



ΕΝΩΣΙΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ ΚΑΙ ΙΘΑΚΗΣ

ΜΑΡΚΕΣΙΝΗ 2 - Τ.Κ. 28100 ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΝ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ

ΤΗΛ : **26710 – 23568** E-MAIL: **info@ epski.gr**

Δικτυακός τόπος: **www.epski.gr**

Η Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Κεφαλληνίας – Ιθάκης, αποβλέποντας στην καλλιέργεια του αθλήματος, στην ανάδειξη των ταλέντων και την εισροή νέου αίματος στις τάξεις των Σωματείων μας και έχοντας υπ' όψη τις σχετικές διατάξεις του Κ.Α.Π., τα καταστατικά της Ε.Π.Ο. και το δικό της αλλά και τις σχετικές αποφάσεις του Δ.Σ. / Ε.Π.Σ.Κ.Ι.

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Σ Σ Ε Ι

Το **Πρωτάθλημα Κ12** των ομάδων των Σωματείων της Δύναμής μας, περιόδου 2025-2026 με τους παρακάτω όρους:

1. Στο πρωτάθλημα αυτό οι ομάδες θα συγκροτηθούν από ποδοσφαιριστές που γεννήθηκαν από **1-1-2014 μέχρι 31-12-2016**.

Ποδοσφαιριστές που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο πρωτάθλημα είναι όλοι όσοι έχουν στην κατοχή τους δελτίο ΕΠΟ – ανεξάρτητα από υπηκοότητα – και είναι γεννημένοι τα ως άνω έτη. Μία ομάδα μπορεί να περιλαμβάνει όσα κορίτσια (παίκτριες) επιθυμεί τόσο στο συνολικό ρόστερ (δεν υπάρχει αριθμητικός περιορισμός) όσο και στην αρχική της τοποθέτηση στο γήπεδο ακόμη και όταν τα κορίτσια έχουν ηλικιακή διαφορά ως και δυο (2) έτη (μεγαλύτερα).

Η συμμετοχή των ποδοσφαιριστών θα γίνει σύμφωνα με τις προϋποθέσεις του άρθρου 18 του Κ.Α.Π. δηλαδή με δελτία ατομικών στοιχείων και μεταβολών και Κάρτα Υγείας Αθλητή για όλους τους συμμετέχοντες, ενώ για τους γεννηθέντες το έτος 2016 θα χρησιμοποιηθούν Πιστοποιητικά Γέννησης με ΠΡΟΣΦΑΤΗ φωτογραφία του ποδοσφαιριστή σφραγισμένη καθώς και Υπεύθυνη Δήλωση του γονέα με γνήσιο υπογραφής (που επισυνάπτεται στη παρούσα) σε όσους δεν έχουν συμπληρώσει το 10^ο έτος της ηλικίας τους την ημερομηνία έναρξης των αγώνων του Πρωταθλήματος. Οι δε αλλοδαποί εάν δεν έχουν πιστοποιητικό γέννησης, προσκομίζουν φωτοτυπία του διαβατηρίου τους επικυρωμένη.

Οι αλλοδαποί που έχουν αποστείλει το απαιτούμενο αίτημα στην FIFA και είναι εν αναμονή της απάντησης, θα μπορούν να αγωνίζονται προσκομίζοντας στην ΕΠΣΚΙ όλα τα απαιτούμενα από τον Κανονισμό Ιδιότητας και Μετεγγραφών δικαιολογητικά για την α' εγγραφή τους και το έντυπο μεταβολών πλήρες συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο, έτοιμο προς αποστολή στην ΕΠΟ για έκδοση δελτίου ποδοσφαιριστή βάσει των οποίων δίνεται η δυνατότητα να αγωνίζεται προσωρινά με έγκριση από την διοργανώτρια μέχρι την κατάθεση και έκδοση δελτίου από την ΕΠΟ.

2. Τα σωματεία θα υποβάλλουν στην Ε.Π.Σ.Κ.Ι. δήλωση συμμετοχής ως το συνημμένο υπόδειγμα συνοδευόμενο από παράβολο 50,00€ έως 29/08/2025. Μετά την υποβολή των Δηλώσεων συμμετοχής και την απόφαση αν θα υπάρξει ένας ή περισσότεροι Όμιλοι, θα ακολουθήσει δημόσια κλήρωση, ώστε να οριστούν οι αγώνες.

3. Δύο σωματεία δύνανται να συνεργαστούν και να δηλώσει συμμετοχή στο Πρωτάθλημα ένα εξ αυτών άτυπα δανειζόμενο ποδοσφαιριστές από το άλλο. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να δηλώσει συμμετοχή στο πρωτάθλημα μόνο ένα εκ των δύο συνεργαζόμενων σωματείων. Το σωματείο αυτά θα πρέπει πριν την έναρξη του πρωταθλήματος να γνωστοποιήσει στην ΕΠΣΚΙ την κατάσταση των ποδοσφαιριστών που θα χρησιμοποιήσει ως άτυπα δανεικούς από το συνεργαζόμενο σωματείο μαζί με υπεύθυνες δηλώσεις του σωματείου που προέρχονται οι ποδοσφαιριστές καθώς και του κηδεμόνα του ποδοσφαιριστή. Και οι δύο δηλώσεις θα δηλώνουν τη συναίνεση στο δανεισμό των ποδοσφαιριστών για συμμετοχή στο Πρωτάθλημα Κ12. Μετά την έναρξη του πρωταθλήματος δεν επιτρέπονται αλλαγές στην κατάσταση που θα έχει προσκομίσει στην ΕΠΣΚΙ το συμμετέχον σωματείο. Ο άτυπος δανεισμός ποδοσφαιριστή αφορά μόνο ένα

σωματείο και ο δανεισμός του συνεπάγεται ότι δεν θα μπορεί να αγωνίζεται κατά τη διάρκεια των αγώνων του Πρωταθλήματος Κ12 στην ομάδα που έχει εκδώσει δελτίο.

4. Η διάρκεια κάθε αγώνα θα είναι 4 περίοδοι των 20 λεπτών. Το διάλειμμα μεταξύ της 1^{ης} και της 2^{ης} περιόδου είναι 2 λεπτά. Το ημίχρονο (διάλειμμα μεταξύ 2^{ης} και 3^{ης} περιόδου) είναι 5 λεπτά. Το διάλειμμα μεταξύ της 3^{ης} και 4^{ης} περιόδου είναι 2 λεπτά. Επιπλέον χρόνος (λόγω τραυματισμού ή για διακοπή του παιχνιδιού) προστίθεται στο τέλος κάθε περιόδου και υπεύθυνος γι' αυτό είναι ο διαιτητής. Κάθε παιδί πρέπει να αγωνίζεται το ελάχιστο 20 λεπτά.

5. Ο αγώνας θα πρέπει να ξεκινά με τον ίδιο αριθμό παικτών για κάθε ομάδα. Κάθε ομάδα μπορεί να χρησιμοποιήσει επτά παίκτες εντός αγωνιστικού χώρου και έναν τερματοφύλακα. Ο τερματοφύλακας θα πρέπει να φορά διαφορετικά ρούχα (ρουχισμό) από τους υπόλοιπους παίκτες και των δυο ομάδων. Κάθε ομάδα θα μπορεί να δηλώνει στο φύλλο αγώνα μέχρι 16 παίκτες και να χρησιμοποιεί οκτώ στην αρχική της σύνθεση. Οι υπόλοιποι οκτώ θα δηλώνονται ως αναπληρωματικοί. Οι αλλαγές επιτρέπονται καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα όταν το παιχνίδι (αγώνας) δεν είναι σε ροή (έχει σταματήσει). Όλες οι αλλαγές θα πρέπει να γίνονται από τη μέση του γηπέδου.

6. Στη συνάντηση με τους προπονητές πριν από την έναρξη του αγώνα γίνεται η διαδικασία της κλήρωσης, ποια ομάδα δηλαδή θα επιλέξει το γήπεδο. Η άλλη εκτελεί το εναρκτήριο λάκτισμα. Κανένα τέρμα δεν μπορεί να επιτευχθεί και να καταμετρηθεί κατευθείαν με την έναρξη. Αν αυτό συμβεί, τότε η έναρξη του παιχνιδιού επαναλαμβάνεται. Η μπάλα είναι σε ροή αγώνα μόνο όταν είναι σε κίνηση.

7. Ισχύει ο κανόνας του οφσάιντ. Δεν υπάρχει βαθμολογία στο Πρωτάθλημα.

8. Για την επιβολή ποινών ισχύει ότι προβλέπεται από τις διατάξεις του Κ.Α.Π. και του Π.Κ.

9. Ο αγωνιστικός χώρος χωρίζεται σε 3 ζώνες με δυο γραμμές ανάπτυξης παιχνιδιού (ή γραμμές υποχώρησης) για να υποστηριχθεί η ανάπτυξη του παιχνιδιού από τον τερματοφύλακα. Όταν η ομάδα ξεκινά την επίθεση από τον τερματοφύλακα, οι παίκτες του αντιπάλου πρέπει να στέκονται πίσω από την γραμμή και να πιέζουν τον αντίπαλο μόνο όταν η μπάλα περάσει πέρα από αυτή τη γραμμή.

10. Οι διαστάσεις του γηπέδου θα είναι 60Χ40, οι διαστάσεις της εστίας 5Χ2 και η μπάλα των αγώνων θα είναι Νο 4. Το πλάγιο άουτ θα πραγματοποιείται με τα πόδια με οδήγημα ή μεταβίβαση της μπάλας και τα πέναλτι θα είναι 8 μ. Στους αγώνες Κ 12 τα γήπεδα πρέπει να οριοθετούνται με τη γραμμή ανάπτυξης σε κάθε μισό του γηπέδου, όπως ορίζεται στους νέους κανονισμούς που εγκρίθηκαν στις Ε.Ε./Ε.Π.Ο. Ο αγωνιστικός χώρος χωρίζεται σε 3 ζώνες με δύο γραμμές ανάπτυξη παιχνιδιού (ή γραμμές υποχώρησης) για να υποστηριχθεί η ανάπτυξη του παιχνιδιού από τον τερματοφύλακα. Όταν η ομάδα ξεκινά επίθεση από τον τερματοφύλακα, οι παίκτες του αντιπάλου πρέπει να στέκονται πίσω από την γραμμή, και να πιέζουν τον αντίπαλο μόνο όταν η μπάλα περάσει πέρα από αυτή τη γραμμή.

11. Ο τρόπος διεξαγωγής του πρωταθλήματος θα καθορισθεί από τον αριθμό των σωματείων που θα μετάσχουν. Εάν ο αριθμός των σωματείων είναι μεγάλος το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί σε μονούς αγώνες ενός γύρου με κλειδάρημο από τον οποίο θα προκύπτει ίδιος αριθμός αγώνων εντός – εκτός έδρας για τα συμμετέχοντα σωματεία.

12. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής ποδοσφαιριστών στους αγώνες είναι να φορούν σε όλη τη διάρκεια αυτών τη στολή τους, η οποία υποχρεωτικά περιλαμβάνει: Φανέλα - Παντελονάκι - Κάλτσες - Ποδοσφαιρικά υποδήματα και Επικαλαμίδες. Άρθρο 14 Κ.Α.Π. (Στολές ομάδων/Διαφήμιση). Οι ποδοσφαιριστές θα πρέπει να φορούν ομοιόμορφες εμφανίσεις και απαραίτητα επικαλαμίδες. Επίσης αποφεύγονται επικίνδυνα αντικείμενα πάνω στο σώμα των ποδοσφαιριστών (π.χ. κοσμήματα, ρολόγια). Δεν είναι απαραίτητο να φορά ένα παιδί – ποδοσφαιριστής ποδοσφαιρικά παπούτσια, απαγορεύεται όμως να αγωνίζεται χωρίς παπούτσια. Στη Δήλωση συμμετοχής θα προσδιορίζονται τα χρώματα της στολής και τα σύμβολα της ομάδας. Ο διαιτητής αποκλείει με ευθύνη του κάθε ποδοσφαιριστή που φέρει στη στολή του Σύμβολα άλλα εκτός των επισήμων της ομάδος, μέχρι τη συμμόρφωσή του. Σε περίπτωση που

ολόκληρη η ομάδα φέρει στολή όχι σύμφωνη με τα προβλεπόμενα ο αγώνας ματαιώνεται με υπαιτιότητα της παρανομούσης ομάδος.

13. Οι αγώνες θα γίνουν υποχρεωτικά με την παρουσία γιατρού για την διασφάλιση της υγείας των αθλουμένων και αν το γηπεδούχο σωματείο δεν φροντίσει για την εκπλήρωση της υποχρέωσης του αυτής, ο αγώνας δε θα διεξάγεται από τον Διαιτητή, με υπαιτιότητα του γηπεδούχου Σωματείου. Εάν για οποιαδήποτε αιτία αποχωρήσει ο γιατρός από το γήπεδο μετά την έναρξη του αγώνα, ο Διαιτητής θα διακόπτει τον αγώνα, με υπαιτιότητα του γηπεδούχου σωματείου και θα ισχύσουν σε βάρος του όσα προβλέπει το άρθρο 21 του Κ.Α.Π. (Μη Τέλεση ή Διακοπή Αγώνα). Στους αγώνες final four την υποχρέωση εύρεσης ιατρού έχει το σωματείο που κληρώθηκε και αναγράφεται ως γηπεδούχος. Τα έξοδα αποζημίωσής του βαρύνουν εξ ημισίας και τα δυο σωματεία.

14. Τους αγώνες θα διευθύνουν επίσημοι διαιτητές για να δοθεί η προσήκουσα σημασία, αλλά και να βοηθηθεί η προσπάθεια για την άνοδο του επιπέδου του αθλήματος στην περιφέρειά μας με ταυτόχρονη εκπαίδευση και των νέων Διαιτητών. Βοηθοί Διαιτητές θα προτείνονται από τα διαγωνιζόμενα σωματεία εφόσον δεν έχουν ορισθεί από την αρμόδια Επιτροπή και με τη διαδικασία που προβλέπει το άρθρο 12 του Κ.Α.Π. (Διαιτητής Αγώνα). Τα έξοδα Διαιτησίας θα βαρύνουν τα γηπεδούχα σωματεία, εκτός αν άλλως ορισθεί από τη διοργανώτρια. Στους αγώνες κατάταξης (final four) τα έξοδα διαιτησίας ορίζονται εξ' ημισίας για τα διαγωνιζόμενα σωματεία. Το γηπεδούχο Σωματείο, υποχρεούται πριν την έναρξη του αγώνα, να καταβάλλει στον Διαιτητή την χρηματική αποζημίωση.

Ο σημαντικότερος σκοπός της παρουσίας του διαιτητή είναι η διεξαγωγή του αγώνα σύμφωνα με τους κανόνες και τους κανονισμούς του δίκαιου παιχνιδιού.

Πριν την έναρξη του αγώνα ο διαιτητής ενημερώνει τους προπονητές στα ακόλουθα σημεία :

- Εξοπλισμό των παικτών
- Αλλαγές παικτών (τρόπο – διαδικασία)
- Τι συμβαίνει αν κάποιος ποδοσφαιριστής είναι τραυματίας.

Και ελέγχει :

α) Τα δελτία ΕΠΟ και τα ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΓΕΝΗΣΗΣ των ποδοσφαιριστών.

β) Την κατάσταση υγείας μαζί με τη σχετική βεβαίωση της Ένωσης.

γ) Τις καταστάσεις «ΠΡΑΞΗΣ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗΣ», θεωρημένες από τη διοργανώτρια.

15. Σε περίπτωση κατά την οποία στο γήπεδο διεξαγωγής αγώνα του Πρωταθλήματος Κ 12 παρουσιαστούν φαινόμενα ύβρεων, επεισοδίων, προστριβών μεταξύ παραγόντων κλπ ο διαιτητής θα διακόπτει τον αγώνα μέχρι συμμόρφωσης των εμπλεκόμενων. Σε περίπτωση που δεν επιτευχθεί αυτό ο διαιτητής διακόπτει οριστικά τον αγώνα σε βάρος της υπαίτιας ομάδος.

16. Καλούνται και παρακαλούνται όλοι ανεξαιρέτως οι εμπλεκόμενοι με οποιοδήποτε τρόπο στην διοργάνωση αυτή να δείξουν ευπρέπεια, ψυχραιμία, δίνοντας παράδειγμα άξιο προς μίμηση και όχι προς αποφυγή, δεδομένου ότι πρόκειται περί διοργανώσεως με αθλητές παιδιά και σε κάθε περίπτωση πρέπει να διαφυλαχθεί το κύρος και να προαχθεί το «ευ αγωνίζεσθαι». Οι έχοντες αδυναμία να διακρίνουν την διαφορά των πρωταθλημάτων και την ιδιαιτερότητα του παρόντος υψίστης υπηρεσίας στο άθλημα και στην υποδομή προσφέρουν αν σταθούν σε διακριτική απόσταση από αυτό και αφήσουν τους με σωστό τρόπο εμπλεκόμενους απερίσπαστους στο έργο τους.

17. Τα σωματεία θα πρέπει να προσλάβουν υποχρεωτικά προπονητή, ο οποίος θα πρέπει υποχρεωτικά να πληροί τις προϋποθέσεις που ορίζονται στον Κανονισμό Προπονητών Ποδοσφαίρου της ΕΠΟ και να κατέχει Δελτίο Πιστοποίησης Προπονητή το οποίο θα εκδίδει η ΕΠΣΚΙ.

18. Η παρουσία στον πάγκο ως εκπροσώπου του σωματείου απαιτεί την ιδιότητα του μέλους του Δ.Σ. του Σωματείου αυτού. Για την ασφαλέστερη επίβλεψη των ανήλικων ποδοσφαιριστών, το σωματείο δύναται να ορίσει με απόφαση του ΔΣ του έναν υπεύθυνο (μέλος του σωματείου) για την παιδική ομάδα, ο οποίος θα μπορεί να βρίσκεται στον πάγκο μαζί με τον εκπρόσωπο του σωματείου κατά τη διάρκεια του αγώνος. Στον υπεύθυνο αυτό θα εκδοθεί κάρτα εισόδου από την ΕΠΣΚΙ.

Για όλους όσους δικαιούνται να παραβρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο εκδίδονται κάρτες

ιδιότητα από την ΕΠΣΚΙ. Μέσα στο χώρο που περιβάλλεται από την εσωτερική περιφραγή επιτρέπεται βάσει καταστάσεων που παραδίδουν τα διαγωνιζόμενα σωματεία, να εισέρχονται και να παραμένουν εφόσον επιδείξουν την κάρτα ιδιότητάς τους, μόνο τα εξής πρόσωπα: α) ο γιανρός του αγώνα και ένας γιανρός κάθε ομάδος β) ένας εκπρόσωπος της κάθε ομάδος γ) ο φυσιοθεραπευτής της κάθε ομάδος δ) ο προπονητής κάθε ομάδος, ο τυχόν βοηθός του, ο προπονητής τερματοφυλάκων ή ο υπεύθυνος ομάδος.

19. Στην 1^η σελίδα του κάθε Φ.Α. και στη θέση της υπογραφής από τους αρχηγούς των αγωνιζομένων ομάδων, για την ακρίβεια των στοιχείων των αναγεγραμμένων ποδοσφαιριστών, θα υπογράψει **υποχρεωτικά** και ο εκπρόσωπος – υπεύθυνος της ομάδας που είναι συνυπεύθυνος σε κάθε περίπτωση αμφισβήτησης και αποδεδειγμένα επιβεβαίωσης της ταυτότητας του αγωνιζομένου ποδοσφαιριστή (πλαστοπροσωπίας κ.λ.π) και θα επισύρει σε βάρος του, αν επιβεβαιωθεί η καταγγελία, τις κυρώσεις που προβλέπονται από το άρθρο 23 του Κ.Α.Π. (Υποβολή Ενστάσεων). Ο ίδιος, δε, εκπρόσωπος θα είναι υπεύθυνος και για την τήρηση της τάξης και ομαλής διεξαγωγής του αγώνα.

20. Για να γίνει αναβολή ή αλλαγή ώρας διεξαγωγής του αγώνα απαιτείται γραπτόκοινό αίτημα των δυο σωματείων που κατατίθεται 5 τουλάχιστον μέρες πριν την τέλεση του αγώνα στην αρμόδια Επιτροπή. Δεν είναι λόγος αναβολής αγώνα ή αλλαγής ώρας σχολικές δραστηριότητες ή πολιτιστικές εκδηλώσεις ή εκδρομές σχολείων, συλλόγων κλπ.

21. Ανάλυση κανόνων διεξαγωγής των αγώνων:

- ✓ Έναρξη και επανέναρξη του παιχνιδιού: Στη συνάντηση με τους προπονητές πριν από την έναρξη του παιχνιδιού γίνεται και η διαδικασία της κλήρωσης, ποια ομάδα, δηλαδή, θα επιλέξει το γήπεδο. Η άλλη εκτελεί το εναρκτήριο λάκτισμα. Κανένα τέρμα δεν μπορεί να επιτευχθεί και να καταμετρηθεί κατευθείαν με την έναρξη. Αν αυτό συμβεί, τότε η έναρξη του παιχνιδιού επαναλαμβάνεται. Η μπάλα είναι σε ροή αγώνα μόνο όταν είναι σε κίνηση.
- ✓ Μπάλα εκτός παιχνιδιού: η μπάλα είναι εκτός παιχνιδιού μόνο όταν ολόκληρη βρίσκεται έξω από τις γραμμές οριοθέτησης των διαστάσεων του γηπέδου ή αν ο διαιτητής έχει σταματήσει το παιχνίδι.
- ✓ Επίτευξη τέρματος: ένα τέρμα κατακυρώνεται όταν η μπάλα περάσει όλη τη γραμμή τέρματος εντός της εστίας. Μετά την επίτευξη τέρματος η επανέναρξη του αγώνα γίνεται από το μέσο του γηπέδου (σέντρα). Όπως έχει τονισθεί και προηγουμένως ένα τέρμα δεν καταμετράται με απευθείας χτύπημα της μπάλας με την έναρξη του παιχνιδιού.
- ✓ Ισχύει ο κανόνας του οφσάιντ.
- ✓ Ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας δίνεται όταν:
 - Ένας παίκτης χρησιμοποιεί υπερβολική δύναμη για να αντιμετωπίσει έναν αντίπαλο παίκτη.
 - Κρατά ή σπρώχνει έναν αντίπαλο παίκτη.
 - Πιάνει την μπάλα σκόπιμα με τα χέρια, εκτός από τον τερματοφύλακα μέσα στην περιοχή πέναλτι.
 - Κάνει οτιδήποτε θεωρηθεί επικίνδυνο για τους άλλους παίκτες.
- ✓ Υπάρχουν κόκκινες ή κίτρινες κάρτες.
- ✓ Ο τερματοφύλακας ή ένας παίκτης δεν επιτρέπεται να ρίξει – περάσει την μπάλα μετά τη μεσαία γραμμή (γραμμή κέντρου) από ελεύθερο χτύπημα κατά την επαναφορά της μπάλας από τέρματος λάκτισμα (άουτ). Αν παρόλο αυτά κάτι τέτοιο συμβεί (η μπάλα περάσει τη μεσαία γραμμή) τότε η μπάλα δίνεται στην αντίπαλη ομάδα η οποία επαναρχίζει το παιχνίδι με ελεύθερο χτύπημα από το σημείο που η μπάλα πέρασε τη γραμμή του κέντρου.
- ✓ Αν κάποιος παίκτης μεταβιβάζει την μπάλα στον συμπαίκτη του τερματοφύλακα απαγορεύεται σε αυτόν να πιάσει την μπάλα με τα χέρια. Αν αυτό συμβεί ο διαιτητής σταματά το παιχνίδι και δίνει ελεύθερο χτύπημα υπέρ της ομάδας που δεν είχε την μπάλα στην κατοχή της.
- ✓ Αν ένα ελεύθερο χτύπημα της μπάλας γίνει απευθείας προς την εστία της αντιπάλου ομάδας και περάσει τη γραμμή τέρματος τότε επιτυγχάνεται ένα γκολ. Όλα τα ελεύθερα χτυπήματα είναι άμεσα. Κάθε αντίπαλος παίκτης θα πρέπει να είναι σε απόσταση 5 m από το σημείο που θα γίνει το ελεύθερο χτύπημα.
- ✓ Το σημείο πέναλτι είναι 8 m από το κέντρο της γραμμής τέρματος (η παράβαση και ο χώρος που αυτή γίνεται αξιολογείται από τον διαιτητή).

- ✓ Όταν η μπάλα περάσει την πλάγια γραμμή η επαναφορά της γίνεται με χρήση και των δύο χεριών από πίσω και πάνω από το κεφάλι. Ο παίκτης που ρίχνει την μπάλα θα πρέπει να έχει μέρος του ποδιού του στην πλάγια γραμμή ή εκτός αυτής. Αν η επαναφορά της μπάλας γίνει λανθασμένα τότε ο διαιτητής σταματά το παιχνίδι και δίνει αλλαγή χτυπήματος. Η μπάλα επαναφέρεται από το ίδιο σημείο αλλά από την αντίπαλη ομάδα.
- ✓ Αν ο τερματοφύλακας πιάσει την μπάλα με τα χέρια μετά από πλάγια επαναφορά συμπαίκτη τότε ο διαιτητής σταματά το παιχνίδι και δίνει ελεύθερο χτύπημα υπέρ της αντίπαλης ομάδας που δεν είχε την μπάλα στην κατοχή της.
- ✓ Αν η μπάλα περάσει εκτός αγωνιστικού χώρου από τη γραμμή τέρματος τότε η επαναφορά της μπάλας γίνεται με ελεύθερο χτύπημα με την μπάλα να τοποθετείται 3 m από την εστία και με το χτύπημα της μπάλας προς τα εμπρός.
- ✓ Το κόρνερ εκτελείται από το σημείο που η γραμμή τέρματος συναντά την πλάγια γραμμή. Ο παίκτης της αντίπαλης ομάδας μπορεί να σταθεί 5 m μακριά από το σημείο χτυπήματος.

22. Η συμμετοχή στο Πρωτάθλημα αυτό είναι υποχρεωτική για τα Σωματεία της Α' Ερασιτεχνικής Κατηγορίας. Στην περίπτωση που τα σωματεία της κατηγορίας δηλώσουν συμμετοχή στο Πρωτάθλημα Κ14 ή Κ16, τότε απαλλάσσονται από την υποχρέωση αυτή, εκτός αν επιθυμούν τη συμμετοχή τους και στα τρία Πρωταθλήματα Υποδομών που προκηρύσσει η Ε.Π.Σ.Κ.Ι για την περίοδο 2025-2026 (Κ12 – Κ14 – Κ16). Στο πρωτάθλημα αυτό θα μετάσχουν και οι αντίστοιχες ομάδες υποδομής σωματείων της Γ' Ερασιτεχνικής Κατηγορίας εφόσον το επιθυμούν.

23. Το Δ.Σ. της Ε.Π.Σ.Κ.Ι. διατηρεί το δικαίωμα για μερική ή ολική τροποποίηση της προκήρυξης αυτής και μετά την έναρξη των αγώνων. Κάθε ζήτημα που θα προκύψει και δεν θα αναφέρεται στην παρούσα προκήρυξη, θα επιλύεται με απόφαση του Δ.Σ. / Ε.Π.Σ.Κ.Ι.

24. Η διεξαγωγή του Πρωταθλήματος αυτού γίνεται σύμφωνα με τις διατάξεις της προκήρυξης αυτής και του Κ.Α.Π.. Την όλη επιμέλεια και την ευθύνη για τη διοργάνωση και τη διεξαγωγή του Πρωταθλήματος αυτού έχει η Τεχνική Επιτροπή της Ε.Π.Σ.Κ.Ι. και η Επιτροπή Πρωταθλήματος και Κυπέλλου.

25. Για την διεξαγωγή του Πρωταθλήματος ισχύουν όλα όσα προβλέπονται στους «ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ (GRASSROOTS)» που έχει εκδώσει ΕΠΟ.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας





Θεμιστοκλής Βαλσαμής

Δημήτριος Μοσχόπουλος

Δ Η Λ Ω Σ Η Σ Υ Μ Μ Ε Τ Ο Χ Η Σ



.....
(Τίτλος Σωματείου)

.....
(Α.Φ.Μ.)

.....
(αριθμός Μητρώου Σωματείου Ε.Π.Ο.)

Αριθμ.Πρωτ.:

ΘΕΜΑ: «Δήλωση συμμετοχής στο Πρωτάθλημα K12 , 2025-2026»

Προς : Την Ε.Π.Σ. Κεφ/νίας – Ιθάκης

.....2025

Κύριε Πρόεδρε,

Σε απάντηση του εγγράφου σας με το οποίο μας κοινοποιήσατε την προκήρυξη του **Πρωταθλήματος K12** των σωματείων της Ε.Π.Σ.Κ.Ι., περιόδου 2025–2026, σας γνωρίζουμε ότι κατόπιν σχετικής απόφασης του Δ.Σ. του Σωματείου μας, **ΔΗΛΩΝΟΥΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** του Σωματείου μας στο παραπάνω πρωτάθλημα και ειδικότερα:

- ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΣΤΕ ΡΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** τους όρους της προκήρυξης αυτής, της οικονομικής εγκυκλίου, το Καταστατικό της Ε.Π.Ο. και της Ε.Π.Σ.Κ.Ι., και τις διατάξεις των Κανονισμών και του Π.Κ. της Ε.Π.Ο.
- Γήπεδο που θα χρησιμοποιήσουμε ως έδρα στο Πρωτάθλημα αυτό είναι το γήπεδοπου μας έχει παραχωρηθεί με απόφαση της Δ/σας Επιτροπής του και η οποία ισχύει μέχρι την, την οποία σας έχουμε καταθέσει μαζί με την άδεια λειτουργίας – καταλληλότητας του γηπέδου.
- Τα χρώματα της στολής των ποδοσφαιριστών μας θα είναι:
Α) ΦΑΝΕΛΑΣ:
Β) ΠΑΝΤΕΛΟΝΑΚΙ :
Γ) ΚΑΛΤΣΕΣ :
- Εδρεύουμε στην πόλη και τα γραφεία μας βρίσκονται στην οδόΑριθμός.....Τηλέφ.....FAX..... **(υποχρεωτικά)**
ΤΗΛ. ΠΡΟΕΔΡΟΥ:..... ΚΙΝΗΤΟ **..(υποχρεωτικά)**
ΤΗΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ:.....ΚΙΝΗΤΟ **(υποχρεωτικά)**
Email Σωματείου:
- Ότι υπεύθυνος για την ομάδα μας είναι ο κ.
κάτοικος, Οδός.....ΑριθμόςΤηλέφωνο.....
- Τα ραδιοτηλεοπτικά δικαιώματα παραχωρούνται χωρίς άλλη διαδικασία με την παρούσα, στη διοργανώτρια Ε.Π.Σ.Κ.Ι.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ
(άρθρο 8 Ν.1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8 παρ. 4 Ν.1599/1986)

ΠΡΟΣ ⁽¹⁾ :							
Ο/Η Όνομα :				Επώνυμο			
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα :							
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας :							
Ημερομηνία Γέννησης ⁽²⁾ :							
Τόπος Γέννησης :							
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας :							
Τόπος κατοικίας			Οδός			Αριθ.	T.K
Αρ.Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/ση Ηλεκτρ.Ταχυδρομείου (E-mail):			

Με ατομική ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις ⁽³⁾ που προβλέπονται από τις διατάξεις της παραγράφου 6 του άρθρου 22 του Ν.1599/1986 δηλώνω ότι :

Πρόσφατα έχει επιβεβαιωθεί από ιατρό, βεβαίωση του οποίου επισυνάπτω με την παρούσα Υπεύθυνη Δήλωση, το άριστο της υγείας του υιού μου και η δυνατότητά του να μετέχει σε ποδοσφαιρικούς αγώνες. Συναινώ να λάβει μέρος στο Πρωτάθλημα Κ12, 2025-2026, που διοργανώνει η ΕΠΣΚΙ με την ομάδα με δική μου ευθύνη σε ό,τι αφορά τυχόν τραυματισμό του και κατά συνέπεια παραιτούμεθα κάθε σχετικής αποζημίωσης. Εξουσιοδοτώ δε τους υπευθύνους της ομάδος όπως πράξουν κατά την κρίση τους το καλύτερο δυνατόν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Αργοστόλι,202_

Ο Δηλών

- (1) Αναγράφεται από τον ενδιαφερόμενο πολίτη η Αρχή ή η Υπηρεσία του δημόσιου τομέα , που απευθύνεται η αίτηση.
- (2) Αναγράφεται ολογράφως.
- (3) «Όποιος εν γνώσει του δηλώνει ψευδή γεγονότα ή αρνείται ή αποκρύπτει τα αληθινά με έγγραφη υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον τριών μηνών. Εάν ο υπαίτιος αυτών των πράξεων σκόπευε να προσπορίσει στον εαυτό του ή σε άλλον περoυσιακό όφελος βλάπτοντας τρίτον ή σκόπευε να βλάψει άλλον, τιμωρείται με κάθειρξη μέχρι 10 ετών.
- (4) Σε περίπτωση ανεπάρκειας χώρου η δήλωση συνεχίζεται στην πίσω όψη της και υπογράφεται από τον δηλούντα ή την δηλούσα.